



Soirée d'information gratuite



« *Les dépendances et les écrans : Restez branchés sur votre ado* »

Chers parents,

Comme vous le savez, **les technologies d'information et de communication** font maintenant partie de la réalité de nos enfants. Comment s'assurer que les jeunes en font une utilisation saine et même sécuritaire? Quels sont les impacts de ces technologies dans leur vie quotidienne? Comment s'outiller comme parents pour intervenir efficacement en cas de difficulté? Par ailleurs, les adolescents peuvent être confrontés à des situations inconnues et tentés par de nouvelles expériences, comme la consommation d'alcool, d'autres drogues ou l'usage de la cigarette électronique, etc. En tant que parents, vous pouvez aider votre enfant à faire des choix éclairés. Vous pouvez aussi intervenir si une situation d'essai ou de consommation se présente ou devient problématique. Quelle attitude prendre comme parent? Comment aborder le sujet? Cette soirée d'information vise donc à répondre à ces questions et à vous offrir des outils concrets de prévention et d'intervention efficaces en lien avec ces deux thématiques.

Nous croyons sincèrement qu'une collaboration entre la famille et l'école est à privilégier, et c'est dans cet esprit que **nous voulons vous informer et vous outiller**. Vous êtes, comme parents, les personnes qui ont le plus d'influence dans la vie de votre enfant et **ensemble, nous pouvons faire une différence**.

Date : Mercredi 27 mars 2019

Heure : 19h à 21h

**Endroit : À l'auditorium de l'École secondaire Veilleux, 695 avenue Robert-Cliche,
Saint-Joseph**

**Conférencière : Madame Marie-Josée Michaud, spécialiste en activités cliniques à
Le Grand CHEMIN, Québec**

Nous vous attendons donc avec impatience.

N.B. Cette soirée d'information est strictement dédiée aux adultes compte tenu des sujets traités. **Tirage de très beaux livres en lien avec le thème de la soirée.**

*Annie Lagrange et Mélanie Morin
École secondaire Veilleux
Responsables du service des dépendances
Poste 5046 (Annie)/ 5072 (Mélanie)*

*Linda Rancourt
Polyvalente Saint-François
Responsable du service des dépendances
Poste 5242*